

Las Escuelas de Patchogue-Medford hacen todo lo posible para asegurar que los productos que se traen al Distrito son "libres de maní"; sin embargo, no tenemos control sobre cambios del fabricante en las líneas de producción. Por lo tanto, no podemos afirmar que somos un Distrito "libre de maní".



# "The Courts" at the High School Cafe

SEPTIEMBRE 2023

Visítenos en el sitio [web de Patchogue-Medford](#) para enlaces útiles para aprender sobre alimentación saludable, nutrición, recuento de carbohidratos, alergias, ejercicio y mucho más!

<u>Precios de las comidas</u>	
Desayuno	\$1.00
Almuerzo	\$3.10
Almuerzo Boar's Head Premium	\$4.10
Almuerzo reducido	Gratis
Leche	\$0.40
Almuerzo para adultos	*\$5.42
*incluyendo impuesto	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				CERRADO
CERRADO	CERRADO	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
CERRADO	26	27	28	29

Desayuno servido diariamente  
\$1.00

*El almuerzo consiste en carne o carne alternativa, verdura, fruta, granos/pan y leche*

<u>Diario selección de frutas y verduras</u>	<u>Corte de comida del día</u>	<u>Corte Mexicana</u>	<u>Pollo, Sopas, Ensaladas y Envolturas</u>	<u>Corte de pizza</u>	<u>Comidas prepagadas disponibles</u>
<p><u>Lunes</u> Palitos de zanahoria y melocotones</p> <p><u>Martes</u> Ensalada de frijoles y frutas mixtas</p> <p><u>Miércoles</u> Ensalada de maíz y pimiento, papas fritas y peras</p> <p><u>Jueves</u> Brócoli florets y salsa de manzana</p> <p><u>Viernes</u> Palitos de apio y rodajas de manzana</p>	<p>Palitos de mozzarella con Salsa marinara Pan francés</p> <p>Jamón y queso americano en rollo</p> <p>Turquía y queso américa en rollo</p> <p>Sándwiches especiales de Boar's Head</p> <p>Diario selección de frutas y verduras</p> <p>Selección de Leche</p>	<p>Construye el tuyo propio tacos o nachos</p> <p>Lechuga, tomate, salsa, salsa de queso</p> <p>Arroz</p> <p>Diario selección de frutas y verduras</p> <p>Selección de Leche</p>	<p>Pollo picante empanadas</p> <p>Empanadas de pollo crujientes</p> <p>Palomitas de pollo con pan francés</p> <p>Yogur parfait, envolturas variadas, ensalada de pollo a la parilla</p> <p>Sándwiches servido con lechuga, tomate y condimento</p> <p>Diario selección de frutas y verduras</p> <p>Selección de Leche</p>	<p>Pizzería estilo Pizza de queso (simple o con cobertura)</p> <p>Diario selección de frutas y verduras</p> <p>Selección de Leche</p>	<p>Desayuno</p> <p>Quiosco</p> <p>Disponible en entrada principal diario</p>

Usted puede ser elegible para comidas gratuitas o a precio reducido. Las solicitudes se aceptan durante todo el año escolar. Comuníquese con la oficina de almuerzo: 631-687-6525 o visite el sitio web para obtener información y solicitud: [pmschools.org](http://pmschools.org)

~Menú sujeto a cambios sin previo aviso~