

Las Escuelas de Patchogue-Medford hacen todo lo posible para asegurar que los productos que se traen al Distrito son "libres de maní"; sin embargo, no tenemos control sobre cambios del fabricante en las líneas de producción. Por lo tanto, no podemos afirmar que somos un Distrito "libre de maní".



"The Courts" at the High School Cafe

marzo 2023

Visítenos en el sitio web de Patchogue-Medford enlaces útiles para aprender sobre [alimentación saludable](#), [nutrición](#), recuento de carbohidratos, alergias, ejercicio y mucho más!

<u>Precios de las comidas</u>	
Desayuno	\$1.00
Almuerzo	\$3.00
Almuerzo Boar's Head Premium	\$4.00
Almuerzo reducido	Gratis
Leche	\$0.40
Almuerzo para adultos	*\$5.42
*incluyendo impuesto	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

Desayuno servido diariamente \$1.00

El almuerzo consiste en carne o carne alternativa, verdura, fruta, granos/pan y leche

<u>Diario selección de frutas y verduras</u>	<u>Corte de palo de queso</u>	<u>Corte Mexicana</u>	<u>Corte de pollo</u>	<u>Corte de pizza</u>	<u>Corte de héroes</u>	<u>Sopas, Ensaladas y Envolturas</u>	<u>Comidas prepagadas disponibles</u>
Lunes Palitos de zanahoria y melocotones	Palitos de mozzarella con Salsa marinara	Construye el tuyo propio tacos o nachos	Pollo picante empanadas	Pizzería estilo Pizza de queso (simple o con cobertura)	Jamón y queso americano en rollo	Ensalada de pollo a la parrilla	Desayuno quiosco disponible en entrada principal diario
Martes Ensalada de frijoles y frutas mixtas	Pan francés	Lechuga, tomate, salsa, salsa de queso	Empanadas de pollo crujientes	Diario selección de frutas y verduras	Turquía y queso américa en rollo	Yogur parfait	
Miércoles Ensalada de maíz y pimienta/Papas fritas y peras	Diario selección de frutas y verduras	Arroz	Palomitas de pollo con pan francés	Selección de Leche	Sándwiches especiales de Boar's Head	Envolturas variadas	
Jueves Brócoli Florets & Salsa de manzana	Selección de Leche	Diario selección de frutas y verduras	Todo lo anterior servido con lechuga, tomate & Condimento		Todo lo anterior servido con lechuga y tomate & condimento	Todo lo anterior servido con chips de tortilla caseros	
Viernes Palitos de apio y Rodajas de manzana		Selección de Leche	Diario selección de frutas y verduras		Diario selección de frutas y verduras	Diario selección de frutas y verduras	
			Selección de Leche		Selección de Leche	Selección de Leche	
					Selección de Leche	(Sopa vendida por separado)	

Usted puede ser elegible para comidas gratuitas o a precio reducido. Las solicitudes se aceptan durante todo el año escolar. Comuníquese con la oficina de almuerzo: 631-687-6525 o visite el sitio web para obtener información y solicitud: pmschools.org

~Menú sujeto a cambios sin previo aviso~