

Las Escuelas de Patchogue-Medford hacen todo lo posible para asegurar que los productos que se traen al Distrito son "libres de maní"; sin embargo, no tenemos control sobre cambios del fabricante en las líneas de producción. Por lo tanto, no podemos afirmar que somos un Distrito "libre de maní".



# "The Courts" at the High School Cafe

octubre 2021

Visítenos en el sitio web de Patchogue-Medford: [www.pmschools.org](http://www.pmschools.org) enlaces útiles para aprender sobre alimentación saludable, nutrición, recuento de carbohidratos, alergias, ejercicio y mucho más!

<u>Precios de las comidas</u>	
Desayuno	Gratis
Almuerzo Elemental	Gratis
Almuerzo reducido	Gratis
Leche	\$0.40
Almuerzo para adultos	\$4.78

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
CERRADO	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29



Desayuno servido diariamente  
\$0.00

*El almuerzo consiste en carne o carne alternativa, verdura, fruta, granos/pan y leche*

Diario Selección de frutas y verduras	Corte de palo de queso	Corte Mexicana	Corte de pollo	Corte de pizza	Corte de héroes	Sopas, Ensaladas y Envolturas	Comidas Prepagadas Disponibles
<b>Lunes</b> Palitos de zanahoria y melocotones	Palitos de mozzarella con Salsa marinara	Construye el tuyo propio Tacos	Pollo picante Empanadas	Pizzería Estilo Pizza de queso	Jamón y Queso americano en rollo	Ensalada de pollo a la parrilla	Desayuno y Almuerzo
<b>Martes</b> Ensalada de frijoles y frutas mixtas	Pan francés	Lechuga, Tomate, Salsa Salsa de queso	Pollo a la parrilla Empanadas	Diario Selección de frutas y verduras	Turquía y América en rollo	Yogur Parfait	Quiosco disponible en Entrada principal
<b>Miércoles</b> Ensalada de maíz y pimienta / Papas fritas y peras	Diario Selección de frutas y verduras	Arroz	Empanadas de pollo crujientes	Selección de Leche	Todo lo anterior servido con lechuga y tomate & Condimento	Envolturas variadas	y
<b>Jueves</b> Brócoli Florets & Salsa de manzana	Selección de Leche	Diario Selección de frutas y verduras	Palomitas de pollo w/Pan francés		Selección de verduras y frutas del día	Todo lo anterior servido con chips de tortilla caseros, Verduras y frutas diarias Selección	Almuerzo Quiosco Disponible
<b>Viernes</b> Palitos de apio y Rebanadas de manzana		Selección de Leche	Todo lo anterior servido con lechuga, tomate & Condimento Selección de verduras y frutas		Selección de Leche	Selección de Leche (Sopa vendida Por separado)	En Segundo Piso Transferencia
			Selección de Leche				Diario

Usted puede ser elegible para comidas gratuitas o a precio reducido. Las solicitudes se aceptan durante todo el año escolar. Comuníquese con la oficina de almuerzo: 631-687-6880 o visite el sitio web para obtener información y solicitud: <http://pmschools.org/>

**\*Menú sujeto a cambios sin previo aviso\***