

**Need
to talk?**



**NYProject
HOPE**
Coping with COVID

**Feeling
uncertain,
overwhelmed,
anxious during COVID?**

Here to talk | Here to listen | Here to support

HELPLINE
(631) 500 0837

**The goals of the Crisis
Counseling Program**

Help all New York residents understand their
current situation and reactions to COVID-19

Reduce stress and provide
emotional support

Promote the use or development of coping
strategies

Connect New Yorkers with other people and
agencies who can help them in their recovery
process

Free, anonymous & confidential

A program of the NYS Office of Mental Health
Funded by FEMA

**Need
to talk?**



NYProject
HOPE
Coping with COVID

**Te estas sintiendo
Inseguro, Agotado,
Ansioso durante COVID-19?**

**Aquí para hablar | Aquí para escuchar
Aquí para apoyar**

**LINEA DE AYUDA
(631) 500 0837**

**El objetivo del programa de
consejería**

Ayudar a los residentes de Nueva York a
entender su situación actual y reacciones
frente al COVID-19

Reducir el stress y proveer soporte
emocional

Promover y desarrollar el uso de
estrategias para manejar la crisis

Conectar a los habitantes de Nueva York con
otras personas y agencias que puedan
ayudar en su proceso de recuperación

Libre, anónimo y confidencial

A program of the NYS Office of Mental Health
Funded by FEMA