



BOARD OF EDUCATION

Kelli Anne Jennings, President
 Marc A. Negrin, Vice President
 Diana Andrade
 Thomas P. Donofrio
 Jennifer A. Krieger
 Francis Salazar
 Bernadette M. Smith
 Dennis M. Logan, District Clerk

Donna Jones, Ed.D.
Superintendent of Schools

Michael Zanfardino, Director of Guidance
 181 Buffalo Avenue
 Medford, New York 11763
 (631) 687-6530

LO MÁS DESTACADO DE ESTE MES

- Nuevos Consejeros (pág. 2)
- Ajuste de ponderación del curso (pág. 2)
- Enfoque en el Grado (pág. 3)
- Próximos eventos (pág. 4)
- Lista de clubes actualizada (pág. 4)
- Consejos para padres sobre el regreso a clases (pág. 6)

Editado por: Kerri Silsbe and Lauren Tirado

Consejeros del Departamento de Orientación de Patchogue Medford

Para obtener ayuda, llame a la línea principal de su edificio individual para conectarse con la oficina de asesoramiento o use los enlaces a continuación.

Consejeros de la escuela secundaria

Consejero	Grados 9-11	Grado 12	ENL	Información del contacto
Ms. Lieberman	A-CAP	A-CAL		631-687-6546 slieberman@pmschools.org
Mr. Matamoros		CAM-CUZ	A-G	631-687-6539 ematamoros@pmschools.org
Ms. Silsbe	CARR-FORR	D-FUENTES		631-687-6545 ksilsbe@pmschools.org
Ms. Rohme	FOX-JONES	FUR-JONES		631-687-6547 erohme@pmschools.org
Ms. Nieto	JU-MIR	MAR-MEJ		631-687-6537 anieto@pmschools.org
Ms. Ceballos		K-MAN	H-O	631-687-6634 cceballos@pmschools.org
Ms. Leon-Pineros		PAL-ROC	P-Z	631-687-6535 mleon-pineros@pmschools.org
Ms. Tirado	MIS-REY	MEN-PAD		631-687-6536 ltirado@pmschools.org
Ms. Romani	RIB-STEW	ROD-SUD		631-687-6543 gromani@pmschools.org
Ms. Space	STI-Z	TAC-Z		631-687-6538 mpace@pmschools.org

Consejeros de escuela intermedia

Oregon Middle School	Saxton Middle School	South Ocean Middle School
Ms. Carpluk	Ms. Verdecchia	Ms. Hughes
Ms. Owen	Ms. Iammatteo	Ms. Ramos

Departamento de Consejeros de Patchogue Medford High School NAVY (SEAL) LT MICHAEL P. MURPHY CAMPUS

** ANUNCIOS ESPECIALES **

- **¡Bienvenido a nuestras nuevas consejeras!**

- **La Sra. Ceballos** se unió al equipo de orientación en Patchogue-Medford High School este septiembre de 2022 como consejera escolar bilingüe adicional.
- **La Sra. Nieto** se unió al equipo de orientación en Patchogue-Medford High School este septiembre de 2022.
- **La Sra. Verdecchia** se unió al Equipo de Orientación en la Escuela Intermedia Saxton este septiembre de 2022.

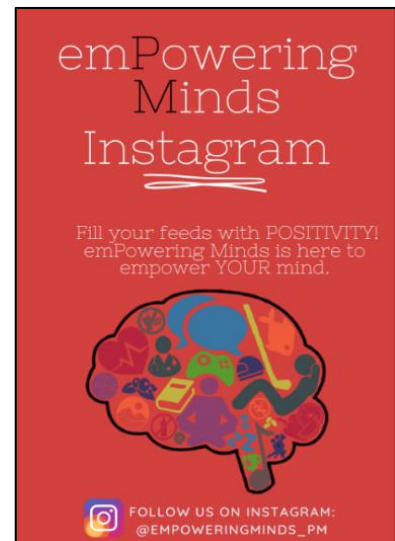
Estamos muy contentos de que se unan a la comunidad de Patchogue-Medford y se conviertan en parte del increíble equipo de asesoramiento y orientación.

- **Ajuste de ponderación del curso**

- Debido a que el grado de dificultad varía, se construirá un sistema de ponderación de las calificaciones finales del curso, al calcular el rango de la clase, de la siguiente manera:
 - Cursos de colocación avanzada - 1.10.
 - Todos los cursos con convenio de articulación universitaria – 1.10
 - Honores - 1.05.
 - Todos los cursos de música de nivel superior (Conjunto de Viento, Conjunto de Cuerdas y Conjunto Coral) – 1.05
 - Cursos Regentes - 1.00.

- **Club de emPowering Minds Club**

- 22-23 Tema: INSPÍRATE
 - Estar motivado
 - Participar en el aprendizaje
 - Individualidad
 - Navegar por las emociones
 - Autocuidado
 - Positividad
 - Aumentar la empatía
 - Resiliencia
 - Evaluar Acciones
 - Diversidad
- Instagram [@EMPOWERINGMINDS_PM](https://www.instagram.com/EMPOWERINGMINDS_PM)
- Aumentar la participación de los estudiantes en la promoción de la conciencia de la salud mental
- Los estudiantes tendrán la oportunidad de:
 - Educarse a sí mismos y a sus compañeros sobre problemas de salud mental.
 - Participar en la creación de videos de PSA
 - Ayudar con campañas mensuales contribuyendo con sus propias ideas para publicaciones y videos de Instagram
 - Colaborar con otros Clubes Escolares para promover la conciencia
- ¿Quieres unirte al club? Ver a la Sra. Rohme o la Sra. Lieberman en la Oficina de Consejería
 - Reuniones dos veces al mes los viernes después de la escuela.





Conexiones universitarias

Consulte una gran cantidad de información sobre programas universitarios, recorridos virtuales, programas de ayuda financiera y más. Los estudiantes pueden encontrarlo en la carpeta "[Conexiones universitarias](#)" en la pestaña Recursos de [grupo de Schoology de la Oficina de Orientación](#). Los padres pueden encontrarlo [aquí](#) en el sitio web de las escuelas secundarias o en [Naviance](#). Esta página presenta algunos aspectos destacados.

Sesión informativa virtual de Macaulay Honors College

[Regístrate aquí](#)

October 18th @ 4:00pm November 10th @ 4:00pm

CUNY: Sesiones informativas de pregrado

Obtenga más información sobre los diferentes programas y escuelas dentro del sistema CUNY.

[Regístrate aquí](#)

Cómo completar la FAFSA 22-23

[Consulte una lista de instrucciones útiles aquí](#)

Foco senior

Artículo: Términos importantes de admisión a la universidad: la admisión a la universidad puede ser confusa con tantos tipos de escuelas, solicitudes, fechas límite y miembros de la facultad a los que hacer un seguimiento. ¡Este práctico glosario puede ayudar!

Artículo: Cómo usar su caja de herramientas de escritura para un ensayo de admisión rico: Los ensayos de solicitud tienen más peso que nunca a medida que cambia la admisión a la universidad. Aquí le mostramos cómo usar sus habilidades de escritura para tener un impacto en el comité de admisión.

Artículo: 10 cosas importantes a considerar antes de aplicar a la universidad: El proceso de búsqueda y admisión a la universidad te da mucho en qué pensar, pero estas 10 cosas son cruciales para considerar antes de enviar tus solicitudes.

Artículo: College Xpress Nuestro mejor consejo para abordar sus solicitudes universitarias: ¿No está seguro de por dónde empezar con el proceso de admisión a la universidad? Consulte nuestros artículos favoritos para ayudarlo a trabajar en sus solicitudes universitarias de principio a fin.

ESCUELAS SUNY: Actividades y Eventos

Asista a las sesiones informativas virtuales para obtener más información sobre las escuelas de SUNY [Regístrate aquí](#)

Lo más destacado de la beca

Title	Description	Due Date
StudentScholarships.org	Un recurso en línea con becas para los próximos meses.	Varies
Scholarship Guidance	15 Programas de Becas que repartirán más de 85 Becas Individuales. Weekly Newsletter.	Varía
Fastweb.com	Un recurso en línea con información sobre becas y más.	Varía
Scholarships.com	Un recurso en línea que te ayuda a encontrar posibles becas.	Varía
Sallimae.com	Un recurso de préstamos en línea con información sobre becas y más.	Varía
BigFutureScholarships	Un recurso en línea que te ayuda a encontrar posibles becas.	Varia

VOICE OF DEMOCRACY



2022-2023 Theme

"Why Is The Veteran Important?"

Student Entry Deadline: October 31, 2022

Patriotic Audio Essay Competition Grand Prize: \$30,000 Award

Concurso de ensayos VFW: "¿Por qué es importante el veterano?"

Fecha límite: 31 de octubre de 2022

[Obtenga más información aquí.](#)

[Voice of Democracy Rules and Eligibility](#)

SUNY Brockport

¡Días de aplicación gratis! [Aplicar gratis aquí](#)

Beca de la Fundación de Becarios de Coca-Cola

Fecha límite: 31 de octubre de 2022

[¡Compruébalo aquí!](#)



Ayuda financiera y pago de la Universidad

Encuentre consejos útiles y consejos ofrecidos por la Universidad del Sur de

Connecticut: <https://inside.southernct.edu/financial-advising>

Si alguien que conoces quiere inscribirse en este boletín, puede hacer clic [aquí](#).

¿Sabes que puedes registrarte en el portal para padres?

Las instrucciones para registrarse en el portal para padres se pueden encontrar haciendo clic [en el enlace aquí](#). El Portal contiene boletas de calificaciones de los estudiantes, informes de datos de evaluación, datos de asistencia, información actualizada de contactos de emergencia y tutores, y ver las solicitudes de cursos de su hijo para el próximo año y su horario.



Preparación para el SAT/ACT

¡Methodize Test Prep está disponible a través de su cuenta de aprendizaje de [Patchogue Medford Castle!](#) Inicie sesión y haga clic en "Metodolizar" [Study Point Recursos gratuitos](#)- Pruebas de práctica, información de prueba.

Lista de clubes actualizada

¡Hay tantos clubes a los que unirse en PMHS! [Consulte la lista actualizada](#) para encontrar clubes, asesores y horarios/lugares de reunión.

¡La inscripción para el PSAT está ABIERTA!

Examen: sábado 15 de octubre de 2022

Hora: Los estudiantes deben llegar a las 7:15 a.m.

Costo: \$23.00, giro postal SOLAMENTE

Ultima Fecha para registrarse: viernes 7 de octubre en la Oficina de Consejería

Se ha publicado más información en Parent Square



Próximos eventos de la escuela secundaria

- **12 y 13 de octubre:** visitas de clase de grado 12
- **15 de octubre:** PSAT
- **22 de octubre:** Homecoming
 - Desfile: 9:30 a. m., parodias: 11:45 a. m., partido de fútbol: 2:00 p. m.
- **26 de octubre:** Mini Feria Universitaria y Post Secundaria para estudiantes de último año
- **5 de noviembre:** SAT

Cualquier graduado de enero que desee solicitar becas PM debe consultar a sus consejeros.

NOTICIAS DE LA ESCUELA SECUNDARIA

Información del personal de apoyo de la escuela intermedia

Consejeros:			Psicólogos			Decanos:		
Ms. Carpluk	Oregon	631-687-6823	Ms. Marghoob	Oregon	631-687-6831	Mr. Dortonne	Oregon	631-687-6809
Ms. Owen	Oregon	631-687-6825	Ms. Volk	Saxton	631-687-6747	Mr. Krawczyk	Saxton	631-687-6775
Ms. Verdecchia	Saxton	631-687-6725	Ms. Salinas	South Ocean	631-687-6647	Mrs. Mroczkowski	South Ocean	(631) 687-6617
Ms. Iammatteo	Saxton	631-687-6724	Trabajadores sociales:			Oficina de la enfermera:		
Ms. Hughes	South Ocean	631-687-6624	Ms. Gonzaga	Oregon	631-687-6824	Ms. Kilndworth	Oregon	631-687-6811
Ms. Ramos	South Ocean	631-687-6623	Mr. Tricoche	Saxton	631-687-6723	Ms. Flynn	Saxton	631-687-6710
			Ms. Pagan	South Ocean	631-687-6622	Ms. DuPlessis	South Ocean	631-687-6610

Próximos eventos de la escuela intermedia:

Oregon

- **Semana del Espíritu:** Oct. 17th- Oct. 21st
- **Día de Oregon:** Oct. 19th
- **Danza GO Harvest:** Oct. 27th 5:30pm-7:30pm

Saxton

- **Feria del Club de Otoño:** Oct. 7th, 2022
- **Semana del Espíritu:** Oct. 17th- Oct. 21st

South Ocean

- **Semana del Espíritu:** Oct. 17th- Oct. 21st
- **G.O. danza de la cosecha:** Oct. 28th, 6:00-8:00pm

Recursos de la Comunidad



Recursos comunitarios

Al-Anon / Al-Ateen

www.al-anon-suffolk-ny.org 631-669-2827

Association for Mental Health and Wellness

www.mhaw.org 631-226-3900

Eating Disorders Council (NEDA)

www.nationaleatingdisorders.org 1-800-931-2237

EOC Suffolk Youth & Adolescent Services

www.eoc-suffolk.com 631-447-0698

Family Service League - Bereavement, Counseling, Crisis

www.fsl-li.org 631-427-3700

L.I. LGBT Community Center

www.lgbtnetwork.org 631-665-2300

Narcotics Anonymous

www.na.org 631-884-9500

National Suicide Prevention Lifeline

www.suicidepreventionlifeline.org 1-800-273-8255

Patchogue Medford Youth and Community Services

<https://www.pmycs.org/> 631-758-4100

Town of Brookhaven Youth Bureau

<https://www.brookhavenny.gov/327/Youth> 631-451-8011

National Alliance of Mental Illness

<https://nami.org/Home>
1-800-950-NAMI (6264)

Your Life, Your Voice

<https://www.yourlifeyourvoice.org>
1-800-448-3000 OR Text VOICE to 20121

National Suicide Prevention Lifeline

<https://suicidepreventionlifeline.org/>
1-800-273-8255 OR Text to 741741

LGBT National Help Center

<https://www.lgbthotline.org/>
888-843-4564

[Haga clic aquí para más](#)

Información sobre el personal de apoyo

Consulte el Grupo de Orientación de Schoology para ver la lista complete

Ms. Beltrami	Trabajador social	Sala 132B	hbeltrami@pmschools.org
Ms. Fuggetta	Trabajador social	Sala 132	afuggetta@pmschools.org
Ms. Gorman	Trabajador social	Sala 278	fgorman@pmschools.org
Ms. Rosario	Trabajador social	Oficina de Orientación	wrosario@pmschools.org
Ms. Wood	Oficial de asistencia	Oficina de Asistencia	lhockney@pmschools.org
Ms. Walsh	Psicólogo	Oficina de Psicología	cwalsh@pmschools.org
Ms. Scott	Psicólogo	Oficina de Psicología	fscott@pmschool.org
Mrs. Salinas	Psicólogo	Oficina de Psicología	ZSalinas@pmschools.org

DASH- Huntington, NY

- 631-952-3333- Línea directa de crisis
- 631-427-3700- Sin crisis
- Programa voluntario 24/7 para personas en crisis
- Equipo de respuesta móvil de expertos profesionales con licencia
- Realizar evaluaciones, elaborar planes de seguridad y recomendar servicios ambulatorios

Centro Familiar de Patchogue-Medford - Saxton Middle School

- 631- 687-6750
- Horario: De lunes a viernes, de 8:00 a 4:30.
- Distribución de alimentos de martes a viernes.
- Por favor, envíe un mensaje de texto @pmfc2020 al 81010 para obtener información y horarios.
- El Programa de Apoyo a la Comunidad, Información y Remisión proporciona información, remisiones y acceso a asistencia con la electricidad, el aceite, los alimentos, etc.
- Intervención en crisis y asesoramiento a corto plazo - Asesoramiento gratuito para los estudiantes
- Apoyo a los padres y talleres educativos gratuitos
- Todos los servicios se ofrecen en inglés y español

family^{PM}
center

El Directorio de Servicios de Salud del Comportamiento del Condado de Suffolk

Este es un directorio de prevención, educación, tratamiento, servicios de recuperación y apoyo para la salud del comportamiento.

NUEVO NÚMERO DE LÍNEA DIRECTA DE CRISIS Y SUICIDIO

988 Próximamente: nuevo número para llamar para asistencia de salud mental. A partir del 16 de julio de 2022, cualquier persona que enfrente una crisis de salud mental puede llamar al 988 y conectarse con la Prevención Nacional del Suicidio.

La línea será:

- Dotado de consejeros de crisis capacitados
- 24/7 y es gratis y confidencial
- A diferencia del 911, los asesores estarán al otro lado de Lifeline cuando marque el 988.



La Salud Mental Importa

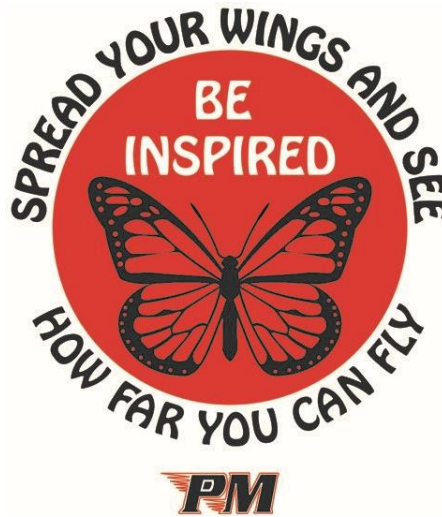


emPowering Minds Club

22-23 Tema general: INSPÍRATE

Tema de septiembre: Motivación

Consulta las publicaciones más recientes [@empoweringminds_pm](https://www.instagram.com/empoweringminds_pm)



- B**e Motivated
- E**ngage in learning
- I**ndividuality
- N**avigate Emotions
- S**elf Care
- P**ositivity
- I**ncrease Empathy
- R**esiliency
- E**valuate Actions
- D**iversity

Conciencia de salud mental

Artículo: La línea directa de prevención del suicidio 988 ayuda a crear un acceso más fácil al apoyo en caso de crisis: obtenga más información sobre la nueva línea directa 988.

Artículo: 15 factores de riesgo para el comportamiento suicida: las personas que consideran el suicidio pueden mostrar signos desde el principio. Esto es lo que debe observar.

Artículo: Estadísticas sobre suicidio adolescente de 2022: Prevención del suicidio adolescente: lo que todos deben saber.

Artículo: Las redes sociales y la duda: cómo los padres pueden ayudar a los niños a resistir la presión creada por las fuentes de las redes sociales ingeniosamente seleccionadas.

Artículo: Cómo ayudar a los niños que son demasiado duros consigo mismos: reforzando a los niños autocríticos que tienden a hablar mal de sí mismos

[NY Project Hope](#)

De lunes a viernes de 9am-7pm
Las llamadas son gratuitas,
confidenciales y anónimas , 631-471-
7242, ext. 1800

Child Mind Institute: [consejos para padres sobre el regreso a clases](#)

“Esta semana en childmind.org, tenemos nuevos consejos para ayudar a los niños a manejar las preocupaciones del regreso a la escuela y qué hacer y qué no hacer para ayudar a facilitar la transición. Además, orientación de expertos sobre cómo ayudar a los niños que luchan con las funciones ejecutivas, consejos para controlar la salud mental e ideas para abordar los problemas de los maestros”.